

TIDSPROGRAM

NCC-spelen & Öppna Inomhus-DM 2010

Lördag 23 januari

Klockan	LÖP	LÄNGD	TRESTEG	HÖJD	STAV	KULA
10.00	F12 60m fö	F13 Längd II		F15+F14	P13+P14	F14 Kula
		P13 Längd III		Höjd	+P15+P17	
10.15	P12 60m fö				+MS Stav	
10.25	F13 60m fö					
10.33	P13 60m fö					
10.40	F14 60m fö					F13 Kula
10.50	P14 60m fö					
11.00	F15 60m fö					
11.08	F17 60m fö					
11.15	P17 60m fö	F11 Längd III		F17 Höjd		
11.23	KS 60m fö	P11 Längd II				P14 Kula
11.35	MS 60m fö					
12.20	F11 60m fi					
12.24	P11 60m fi					
12.28	P12 60m fi					F17+F15 Kula
12.32	F12 60m fi					
12.36	F13 60m fi	P12 Längd III		P15+P17		
12.40	P13 60m fi			Höjd		
12.44	F14 60m fi					
12.48	P14 60m fi	F12 Längd II		DM-grenar i fet stil (öppna för övriga deltagare)		
12.52	F15 60m fi					
12.56	P15 60m fi					
13.00	F17 60m fi					
13.04	P17 60m fi					
13.08	KS 60m fi					
13.13	MS 60m fi			P12 Höjd II		P13 Kula
13.45		KS Längd I		MS Höjd		
14.00	KS 400m fi			F12 Höjd II		
14.10	MS 400m fi					VM+VK Kula
14.20						
14.40	M Vet 1500m fi	P14 Längd II				MS Kula
14.55	KS+F17 1500m fi					
15.10	P17 1500m fi		MS Tresteg I			
15.20	MS 1500m fi					



TIDSPROGRAM

NCC-spelen & Öppna Inomhus-DM 2010

Söndag 24 januari

Klockan	LÖP	LÄNGD	TRESTEG	HÖJD	STAV	KULA
10.00	F10 60m fö	F17 Längd I		P11 Höjd	F12+F13	F11 Kula
		F15 Längd II			+F14+F15	
10.15	P10 60m fö				Stav	
10.25	P11 60m h fö					
10.35	KS 60m h fö					
10.45	F11 60m h fi					
10.50	P12 60m h fi					
10.55	F12 60m h fi					
11.00	F13 60m h fi					
11.05	P13 60m h fi			F13 Höjd		F12 Kula
11.10	F14 60m h fi					
11.15	F15 60m h fi					
11.20	F17 60m h fi			DM-grenar i fet stil (öppna för övriga deltagare)		
11.25	P14 60m h fi	P10 Längd II				
11.30	P15 60m h fi	P17 Längd I				
11.35	P17 60m h fi					
11.40	MS 60m h fi					
11.45	P11 60m h fi					
11.50	KS 60m h fi					
12.00	F10 60m fi			P13+P14		
12.05	P10 60m fi			Höjd	KS+F17	P12 Kula
12.30		F10 Längd II			Stav	
13.00	F11 800m fi					P15+P17
13.07	P11 800m fi					Kula
13.15	F12 800m fi					
13.23	P12 800m fi	MS Längd I				
13.30	F13 800m fi			F11 Höjd		
13.37	P13 800m fi					
13.50	F14+F15 1000m fi					P11 Kula
14.00	P14 1000m fi	F14 Längd II				
14.15	F17 400m fi					
14.20	P17 400m fi					
14.35	MS 800m fi			KS Höjd		KS Kula
14.45	KS 800m fi					
14.55	KS 200m fi		KS Tresteg I			
15.15	MS 200m fi	P15 Längd II				

